



FABRIQUER UNE BOULE DE GRAISSE POUR NOURRIR LES OISEAUX



MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- De l'huile de coco solide...
- Un mélange de graines parmi celle-ci : grains de blé, avoine, épeautre, millet, tournesol, sarrasin, quinoa, noix, noisettes, amandes...
- Une casserole
- Des pots vides (yaourt ou autre) ou des moules à cupcakes
- De la ficelle ou du raphia ou du fil de fer
- Des ciseaux à bouts ronds



PRÉSENTATION : 1^{ER} ÉTAPE :

Demandez à votre enfant s'il souhaite transposer l'huile de coco solide dans la casserole à l'aide d'une cuillère. Ensuite, faites fondre l'huile de coco dans une casserole à feu doux. Vous pouvez compléter avec de la margarine mais ce n'est pas indispensable. L'enfant peut touiller dans la casserole à l'aide de la cuillère en bois. N'hésitez pas à poser un marchepied pour qu'il soit à la bonne hauteur.



ÉTAPE 2 :

Votre enfant peut ajouter le mélange de graines dans la casserole.



ÉTAPE 3 :

Versez la mixture dans les pots de yaourts ou les moules selon le matériel que vous avez à votre disposition. Si votre enfant est assez grand pour le faire, proposez-lui de vous imitez. Faites des gestes lents et précautionneux afin de donner l'exemple.





ÉTAPE 4 :

Coupez des bouts de ficelles d'environ 15 cm. Ensuite, ajoutez un bout de ficelle ou de fil de fer dans chaque pot si vous souhaitez les suspendre (une partie à l'intérieur et une partie à l'extérieur). Si vous possédez déjà un nichoir ou un porte boule de graisse, vous pouvez passer cette étape.

Montrez l'exemple une fois puis laissez votre enfant le faire.

ÉTAPE 5 :

Laissez les boules se durcir. Vous pouvez les mettre au frigo si les températures ne sont pas assez basses.

ÉTAPE 6 :

Invitez votre enfant à ranger le matériel et à nettoyer le plan de travail.

ÉTAPE 7 :

Après quelques heures, vous pouvez les boules de graisse avec votre enfant. Les jours suivants, emmenez-le observer les oiseaux, en silence.

