

# PRÉSENTATION



## ENFILER DES CHAUSSETTES

- Asseyez-vous sur le sol pieds nus avec une paire de vos chaussettes dans les mains.
  - « Je vais te montrer comment enfiler une chaussette ». Parfois votre enfant voudra vous regarder faire, d'autres fois non et dans ce cas, respectez son choix.
  - Tout d'abord, insérez vos deux pouces dans une chaussette et montrez de façon exagérée que vous étirez la chaussette (en l'ouvrant).
  - Glissez vos orteils dans la chaussette, tout en gardant vos pouces à l'intérieur de la chaussette.
  - Tirez la chaussette par étapes le long du pied puis sur la cheville jusqu' à ce que tout le tissu soit remonté.
  - Si vous avez capté son attention, c'est à son tour d'imiter votre mouvement et d'essayer d'enfiler sa chaussette.
  - Cela devra être pratiqué à maintes reprises sur plusieurs semaines ou mois, en fonction de l'intérêt de l'enfant.
- 

