



Ma Petite École Montessori

Activités de vie pratique

Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous offrir ces fiches d'activités de vie pratique à réaliser à la maison.

Tout d'abord la méthode Montessori ne se limite pas à des activités pédagogiques mais à un contexte qui va favoriser les apprentissages. C'est l'éducation comme aide à la vie.

La prise de conscience par les enfants de leur impact sur terre et de leur rôle et responsabilités, (élément fort de la réflexion de Maria Montessori), va se développer grâce à des activités de soin de soi-même puis de soin de son environnement (plantes, ménage...) ou des autres (petits frères et sœurs, animaux, entraide...) qui sont à favoriser à la maison.

Enfin, la liberté de l'enfant ne va être possible que lorsqu'il sera autonome ; d'abord autonome physiquement (habillement, toilettes, se moucher, tousser...), puis ensuite autonome dans ses choix, en connaissance de cause, grâce à son savoir.

La méthode Montessori, c'est également une méthode bienveillante qui respecte le rythme de l'enfant et que ne sanctionne pas l'erreur. Pour plus d'information, n'hésitez pas à lire le livre «l'Enfant» de Maria Montessori.

Vous avez aimé ces activités, n'hésitez pas à commander notre mallette Montessori totalement personnalisée pour votre enfant disponible sur notre site : www.mapetiteecolemontessori.com

Bonne activité !



Activités de vie pratique

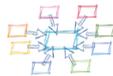
Activité à réaliser à partir de :  2 ans 3 ans 4 ans 5 ans

- Eteindre une bougie avec un éteignoir



Matériel :

- 1 plateau
- 1 bougeoir
- 1 bougie (chandelle)
- 1 éteignoir
- 1 paquet d'allumettes



Objectif :

Objectif direct :

- Eteindre la bougie avec l'éteignoir.

Objectif indirect :

- Favoriser la concentration de l'enfant.
- Stimuler la coordination oeil main.
- Raffiner la motricité fine de la main et du bras
- Renforcer la confiance en soi.



Instruction :

Avant de commencer, assurez-vous que le plateau est complet, c'est à dire qu'il comprend tout le matériel et prenez connaissance des instructions pour ne pas improviser devant l'enfant.

1. Créez une ambiance de travail et limitant la lumière pour cette activité.
2. Allez chercher avec l'enfant le plateau et déposez le sur votre table de travail en face de vous.
3. Allumez la bougie qui se trouve dans le chandelier
4. Eteignez la bougie à l'aide de l'éteignoir en s'assurant de ne pas toucher la bougie ni écraser la mèche.
5. Reposez l'éteignoir sur le plateau.
6. Allumez de nouveau la bougie.
7. Invitez l'enfant à reproduire le même geste.